

**СПИСОК ВЕЩЕЙ,**  
**необходимых ребенку для отдыха в летнем лагере**  
**лечебно-профилактического частного учреждения профсоюзов**  
**санаторий «Васильевский»**

Летние смены в лагере учреждения профсоюзов санатория «Васильевский» рассчитаны на 21 день, поэтому количество вещей нужно формировать исходя из этого. Разделите вещи на две категории: **в рюкзак**, - в нем находится то, что пригодится по пути на отдых; **в чемодан**, - его ребенок будет разбирать уже в лагере.

<b>Список вещей в рюкзак:</b>	<b>Список вещей в чемодан:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Влажные салфетки</li> <li><input type="checkbox"/> Бумажные платки</li> <li><input type="checkbox"/> Путевка</li> <li><input type="checkbox"/> Документы согласно Перечню сопроводительных документов детей</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Футболка - 7-8 шт. (1 из них белая)</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивный костюм - 1 шт.</li> <li><input type="checkbox"/> Ветровка или худи - 1 шт.</li> <li><input type="checkbox"/> Кофта с длинным рукавом - 1 шт.</li> <li><input type="checkbox"/> Штаны теплые - 2 шт.</li> <li><input type="checkbox"/> Штаны легкие - 2 шт.</li> <li><input type="checkbox"/> Нарядная одежда (белый верх, черный низ)</li> <li><input type="checkbox"/> Пижама или одежда для сна</li> <li><input type="checkbox"/> Нижнее белье (на период смены)</li> <li><input type="checkbox"/> Носки (на период смены)</li> <li><input type="checkbox"/> Купальник (для девочек)</li> <li><input type="checkbox"/> Плавки или купальные шорты (для мальчиков)</li> <li><input type="checkbox"/> Дождевик или зонт - 1 шт.</li> <li><input type="checkbox"/> Панама, бейсболка - 2-3 шт.</li> </ul>
<b>Вещи для личной гигиены:</b>	<b>Обувь:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Мочалка</li> <li><input type="checkbox"/> Мыло (обязательно в мыльнице, которая закрывается)</li> <li><input type="checkbox"/> Зубная щетка</li> <li><input type="checkbox"/> Зубная паста</li> <li><input type="checkbox"/> Шампунь</li> <li><input type="checkbox"/> Расческа</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Тапочки для душа/бассейна</li> <li><input type="checkbox"/> Резиновая шапочка для бассейна</li> <li><input type="checkbox"/> Кроссовки</li> <li><input type="checkbox"/> Комнатные тапочки</li> <li><input type="checkbox"/> Резиновые тапочки</li> <li><input type="checkbox"/> Сандалии</li> <li><input type="checkbox"/> Резиновая обувь (на случай дождя)</li> </ul>

**Важно:**

Не кладите ребенку в чемодан лекарственные препараты. Лишь те, что ребенок принимает на постоянно основе (и обязательно предупредите об этом руководство лагеря, вожатых). Все необходимые лекарства есть в медкабинете.

Личные вещи ребенка рекомендуется подписать (надпись маркером, термонаклейка, стикер, бирка).

**СПИСОК ПРОДУКТОВ**  
для передачи ребенку в детский лагерь  
лечебно-профилактического частного учреждения профсоюзов  
санаторий «Васильевский»

**РАЗРЕШЕННЫЕ**

- печенья сухие без начинки;
- вафли;
- шоколад (1 плитка).

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ:**

- все домашние блюда, в т.ч. мясные, рыбные и овощные продукты;
- молочные продукты, в т.ч. глазированные сырки, творожки и йогурты;
- торты, домашняя выпечка, пирожные, печенья и др. и продукты с начинкой;
- фрукты, ягоды;
- жевательные резинки;
- соки, газированные напитки (кока-кола, спрайт, фанта), минеральная вода, готовые чаи в бутылках, квас;
- чипсы, кириешки;
- орехи, семечки, поп-корн, арахис;
- мороженое;
- карамель, в т.ч. леденцовая.

**Проверка продуктов ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!**

Проверять продукты имеют право: медицинский и педагогический персонал санаторно-оздоровительного лагеря.